

Bristol-Plymouth Regional Technical School



体育运动手册

体育指导员

Mark Lebeda MS (理学硕士), ATC (注册体育教练)

(774) 961-9062

校长

Karen Guenette

(508) 823-5151 转 101

目录

介绍	4
宗旨说明	5
一般性体育说明	5
项目目标	5
体育部目标	7
体育部活动	8
体育部补充职位	9
课后体育馆和更衣室程序	10
出勤：训练或比赛	10
出勤：教学日	10
奖项	11
场地安全	11
队长	11
教练要求	12
行为与语言	12
冲突解决	12
捐赠	13
资格	13
赛季末颁奖典礼	13
赛季末清单	14
器材	14
筹款	14
比赛日程序	14
比赛日程安排	14
管理机构	15
招聘流程	15
恶劣天气/取消活动的规章制度	15

受伤情况	16
乙队体育运动	16
更衣室	16
媒体	17
机动车辆	17
NFHS（美国国家州立高中协会联合会）学习视频	17
NCAA（美国全国大学体育协会）资格	17
校外教练	17
积极影响	17
赛季前家长会	18
采购/团队账户	18
学校假期	18
比分报告	18
场外工作人员	18
学生领导委员会	19
学生主管	19
周日的训练/比赛	19
监督	19
运动员停赛	19
团队照片	20
团队名单与限制	20
团队规章制度	20
交通	20
选拔赛	21
制服	21
最终教练提醒	22
教练的道德规范	23
家长的道德规范	24
观众的道德规范	25

介绍

体育运动是 Bristol-Plymouth Regional Technical School（布里斯托尔-普利茅斯地区技术学校）整个教育过程中的一个基本部分。培养学生运动员的人员首先应是满足以下条件的教师和个人：他们有责任确保他们的体育项目能传授重要的生活技能，能促进良好性格的发展。性格塑造的基本要素体现在六大核心价值观中：诚信、尊重、责任、公平、关怀他人和良好的公民意识，这些是 B-P 学生-运动员在体育场内外都应遵循的价值观。

Bristol-Plymouth Regional Technical School 为所有青年提供全面的校际体育项目，鼓励所有学生参加体育运动。参加体育运动为学生-运动员提供了发展领导能力、学习公平比赛和道德行为准则的大量机会，这对于我们在复杂社会中的竞争与合作来说是很有必要的。

教练的很大一部分责任是：使他们的团队成员遵守 Bristol-Plymouth Regional Technical School 关于教育体育运动的规章制度。当运动员经常受到教导并了解这些规章制度时，他们的遵守情况就会提高。所有教练直接向 Athletic Director（体育指导员）负责这些规章制度的执行。体育指导员将管理这些与团队和教练关系相关的规章制度。

Bristol-Plymouth Regional Technical School 体育运动手册的目的是，明确所有投资方的预期、义务和目标。然而，有些情况可能需要进一步的调查和讨论。

我很自豪能担任 Bristol-Plymouth 的体育指导员，我期待着与全体教师、教练、运动员和家长一起努力，共同打造一个工匠体育社区。让我们努力使 Bristol-Plymouth 不仅成为 Mayflower Athletic Conference（五月花运动协会）的黄金标准，也成为 Massachusetts（马萨诸塞州）体育运动项目的黄金标准。

感谢，



Mark Lebeda MS,
ATC 体育指导员
Bristol-Plymouth Regional Tech. School
207 Hart Street
Taunton, Massachusetts 02780
mlebeda@bptech.org

宗旨说明

Bristol-Plymouth Regional Technical School 体育部的使命是，激励学生运动员不仅在运动场上，而且在体育运动之外的生活中取得伟大成就。这包括但不限于以下方面：

- 提供全面的体育运动计划，强调通过努力、体育精神、道德行为和公平比赛发展终身学习、价值观和技能。
- 提供一个基于学校管理部门、教师、教练、运动员、家长和裁判之间开放交流和相互尊重的计划。
- 为我们的学校、社区以及最重要的学生运动员提供一个积极、有力、高效的计划。

一般性体育说明

为了维护 Bristol-Plymouth 体育部的规章和标准，我们必须制定一个坚定而公平的执行计划。参加运动队是赋予学生的一项特权，学生需要遵守纪律并愿意做出牺牲。因此，希望参加 Bristol-Plymouth 校际运动的个人必须遵守这些规章制度。除了本手册中详述的所有规章制度外，Bristol-Plymouth 还遵守所有 NFHS、MIAA（马萨诸塞州校际运动联合会）、MSAA（马萨诸塞州学校管理人员协会）和 MAC（中部美国联盟）联赛的规章制度。

校长的修订权：校长有权在学年内根据需要修改体育运动程序和规则。任何此类修订通知将公布在学校网站上和/或以书面形式发送给家长。

项目目标

Bristol-Plymouth 体育部关于比赛水平的理念有三个主要目标：

1. 强调发展基本技能、恰当的态度、价值观和团队理念。
2. 让尽可能多的学生参与并分享团队成员的经验和益处。
3. 与五月花运动协会和非联赛对手竞争。

参加校队级别的比赛通常仅限于那些技能水平最高的运动员以及那些有能力与其他运动员较量以取得团队成功的运动员。教练组将根据比赛水平（如校队和乙队）进行评估，这将最有利于每位运动员和团队的发展和进步。我们应该清楚，比赛时间可能是有限的。

新手： 作为专为新手运动员设计的级别，学生运动员及其家长应理解以下概念：

1. 培养基本技能
2. 所有参与者都享有平等的练习机会。
3. 比赛时间的长短取决于教练对运动员的态度、技能和团队角色的评估，以便努力实现公平的比赛时间。
4. 学习比赛规则
5. 培养对运动的热爱
6. 培养每位运动员的团队合作精神
7. 体育精神与公平竞争
8. 培养在更高水平的比赛中取得成功的雄心壮志。
9. 获胜的优先级低于技能和性格的培养。

乙队： 本级别具有过渡性质，强调：

1. 强化和完善基本技能
2. 比赛时间的长短取决于教练对运动员的态度、技能和团队角色的评估。
3. 学习比赛规则
4. 体育精神与公平竞争
5. 团队概念中运动员角色的具体定义
6. 更加强调投入和团队合作的概念
7. 强调体能的训练和培养
8. 鼓励培养在更高水平的比赛中取得成功的雄心壮志。
9. 获胜的优先级低于技能和性格的培养。

校队： 这一最高级别强调：

1. 培养高水平的运动技能
2. 比赛时间的长短取决于教练对运动员的态度、技能和团队角色的评估。
3. 体育精神与公平竞争
4. 运动的策略、形势分析和所有心理方面
5. 团队概念中个别运动员角色的具体定义
6. 对运动队最大程度的投入
7. 个人运动中的体能训练部分
8. 个人为团队利益做出牺牲
9. 在体育精神与公平竞争的规则下获胜

体育部目标

为学生运动员提供有吸引力的课程：

- 为学生运动员提供愉悦且有益的体验
- 把运动员的安全和福祉放在首位

在每项运动的基础方面提供高质量的指导：

- 具体的运动技能与策略
- 体育精神、道德行为和公平竞争

成为中学课程的基本组成部分：

- 激励所有运动员在课堂上和运动场上尽最大努力
- 强调在课堂、社区和运动场上自律的重要性
- 告诉我们的运动员，尊严、自我价值和自尊都是通过努力奋斗实现的。
- 创造积极的学校氛围，当学生运动员和其他学生群体作为一个团队，在校际比赛中代表学校时，这种氛围会得到加强。
- 通过努力奋斗和严格自律，培养实现目标的理念，并为培养对学校课程计划的兴趣和中学后教育机会提供途径。

让体育项目成为学校和社区的骄傲：

- 帮助每位运动员与教师、团队和同学积极沟通。
- 使团队对所有与之接触的人产生积极影响。
- 展示在一系列规则范围内的社交能力，从而获得对他人权利的尊重，并理解违反规则会受到惩罚。

体育部活动

秋季赛

秋季赛从八月的第三个星期一开始，到十月下旬结束。有资格参加季后赛的校队可于十一月份参加。足球常规赛将于感恩节结束，也可能会持续到十二月份。信息发布会将于五月底举行，但可能会有变化。

- ❖ 橄榄球：校队/乙队/新手
- ❖ 女子排球：校队/乙队/新手
- ❖ 女子越野赛：校队**
- ❖ 男子越野赛：校队**
- ❖ 男子足球：校队**
- ❖ 女子足球：校队**
- ❖ 高尔夫：校队
- ❖ 啦啦队：校队**

冬季赛

冬季赛从感恩节后的星期一开始，到二月下旬结束。有资格参加季后赛的校队可于三月份参加。信息发布会将于十一月份举行，但可能会有变化。

- ❖ 男子篮球：校队/乙队/新手
- ❖ 女子篮球：校队/乙队
- ❖ 啦啦队：校队**
- ❖ 摔跤：校队/乙队
- ❖ 冰球运动：校队与东南部学校合作
- ❖ 力量与训练：校内

春季赛

春季赛从三月的第三个星期一开始，到五月下旬结束。有资格参加季后赛的校队可于六月份参加。信息发布会将于二月份举行，但可能会有变化。

- ❖ 棒球运动：校队/乙队/新手**
- ❖ 垒球运动：校队/乙队
- ❖ 男子长曲棍球运动：校队**
- ❖ 女子长曲棍球运动：校队**
- ❖ 男子田径运动：校队
- ❖ 女子田径运动：校队

**如果达到最低人数要求，运动队 *可能* 会被派去参赛。 - 请参考乙队体育运动部分

体育部补充职位

秋季

橄榄球

校队主教练
校队助理教练
校队助理教练
JV（乙队）主教练
新手主教练
新手助理教练

排球

校队主教练
乙队主教练/校队助理
新手主教练

男子与女子越野赛

校队主教练
乙队主教练/校队助理**

男子足球

校队主教练
乙队主教练/校队助理**

女子足球

校队主教练
乙队主教练/校队助理**

高尔夫

校队主教练

啦啦队

校队主教练
校队助理教练

冬季

男子篮球

校队主教练
乙队主教练/校队助理
新手主教练

女子篮球

主教练
乙队主教练/校队助理

摔跤

校队主教练
校队助理教练

举重

校内主教练

男子冰球运动

助理教练

春季

棒球运动

校队主教练
乙队主教练/校队助理

垒球运动

校队主教练
乙队主教练/校队助理

男子长曲棍球运动

校队主教练
乙队主教练/校队助理**

女子长曲棍球运动

校队主教练
乙队主教练/校队助理**

男子和女子田径运动

校队主教练
助理教练
助理教练

举重

校内主教练

**如果达到最低人数要求，运动队可能会被派去参赛。 - 请参考乙队体育运动部分

课后体育馆和更衣室程序

所有体育馆和更衣室的门必须在放学时由体育工作人员或体育指导员锁上。在教练到达之前，所有学生运动员必须在体育馆连接处等候。学生运动员不得在无人看管时进入体育馆或更衣室。教练到达后，他们将陪同运动员们进入更衣室换衣服。所有个人物品都应锁在指定的储物柜中。运动员们穿好衣服后，教练将确保所有人都离开了更衣室，并锁好更衣室的门。比赛期间，更衣室将一直锁着。

出勤：训练或比赛

以下一般规则适用于所有级别的所有运动：

- ❖ 学生运动员应承诺参加所有训练课程、比赛和团队会议。任何必须迟到、错过训练、比赛或会议的团队成员必须提前与其教练协商。
- ❖ 无故缺席比赛，可由教练决定停赛一场。请注意，这条规则包括假期期间的长时间旅行。无故缺席训练可能会不利于保留自己在运动队的位置、获得校名首字母标志的机会和/或由教练决定的上场时间。
- ❖ 因故缺席训练可能会影响自己在运动队的位置，这不是作为一种惩罚措施，而是出于对个人安全、其他队员的公平以及教练的策略考虑。
- ❖ 如果学校停课，除非体育指导员和校长同意，否则应取消训练。

教练应尽可能谨慎决定假期和周末的训练安排，尤其是在乙队级别。

出勤：教学日

任何学生运动员在没有证明文件的情况下，如果在预定比赛或训练当天缺课，将不得参加该场比赛或训练。星期五的缺席会影响星期六/星期日和星期一假期的参与情况。学生必须在上午 11 点前到校，才有资格参加当天的体育运动。

豁免缺勤（有适当的证明文件）不会影响学生运动员参加校际体育运动。豁免缺勤的例子包括：当学生因医疗原因（需要医生证明）、宗教仪式（需要家长的电话/信函）、出庭（需要法庭的证明文件）、葬礼、大学访问（仅限三年级和毕业年级——需要学院或大学的信函——每年限 3 次——额外访问需要指导老师的批准）和实地考察而缺席时。停学的学生运动员将不得在停学当天参加比赛或训练。

奖项

每位学生运动员将在赛季末的颁奖典礼上获得表彰。在所有情况下，学生运动员必须在赛季末中有较好的排名，才有资格获得奖项。

一般标准：

- ❖ 体育奖项表彰我们学生运动员的成就。
- ❖ 雪尼尔线的 Bristol-Plymouth “B-P” 字母和运动专用徽章是为校队体育设计的。
 - Bristol-Plymouth “B-P” 字母和一枚体育专用的金色徽章将颁发给获得校队一等奖荣誉的运动员。
 - 金条徽章将作为校队二、三和四等奖颁发。
 - 在学生运动员的生涯中，学校只会颁发一个雪尼尔线的 Bristol-Plymouth “B-P” 校队字母；之后的所有校队荣誉都将是运动专用的金色徽章形式。
 - 所有校队字母和/或金色徽章奖励将由运动项目的各个教练设定的标准确定。
 - 每名高水平运动员在其第一项运动结束时（毕业年级），将获得一个等级数字。
- ❖ 此外，学校还将在体育赛季末颁发团队奖。这些奖项由主教练负责。

场地安全

在任何情况下，学生运动员都不得持有教练的钥匙或证章。当你进入场馆，尤其是离开场馆时，所有的门都应该锁上。门绝不可以支开着。教练必须通过“出入平台”向场馆保安报告。

队长

队长由团队成员选举和/或由教练任命。在选举之前，教练将把选举标准和职位职责告知团队成员。队长的职位代表着荣誉、领导和责任。因此，担任该职务的学生运动员在校内外都应以身作则。

任何违反学生行为准则和/或体育行为准则、或违反化学物质规定的学生，都不得在一个体育赛季期间担任或被任命为队长。

教练要求

Bristol-Plymouth 的所有教练必须经历招聘流程。不得有志愿者教练。教练必须满足这些要求，才能在 Bristol-Plymouth 执教。

- 所有在 1998 年 8 月 1 日之前聘用的教练都可以免修 Fundamentals of Coaching Course（《教练基础课程》）。1998 年 8 月 1 日之后至 2005 年 7 月 1 日之前聘用的教练必须完成 NFHS 的《教练基础课程》，有资格证书的 MA（马萨诸塞州）教师除外。
- 所有的 MIAA 成员学校教练都必须每年在赛季开始前参加在线的 National Federation Concussion Course（全国联合会脑震荡课程）或其他 MA 公共卫生部认可的教育课程。
- 2005 年 7 月 1 日之后首次担任校际教练的所有教练，必须完成由 MIAA 讲师教授的 National Federation of High Schools（全国高中联合会）、NFHS 的《教练基础课程》（必须在第二年执教前通过）和经批准的 Sports First Aid（《运动急救课程》）（NFHS、美国红十字会或美国心脏协会，且必须在第三年执教前通过）。
- 2007 年 7 月 1 日之后首次担任校际教练的所有教练，必须完成 NFHS 的《教练基础课程》、经批准的《运动急救课程》以及他们所执教运动中的 NFHS Sport Specific Technical and Tactical Skills Course（《体育专项技术和战术技能课程》）（必须在第三年执教前完成）。注意：体育专项要求生效于 2007 年 7 月 1 日，如果在此日期之后，则在每门特定的体育专门课程开始时生效。
- NFHS《体育专项技术和战术技能课程》目前适用于：棒球、篮球、曲棍球、橄榄球、高尔夫、长曲棍球、足球、垒球、网球、摔跤、排球、啦啦队以及田径运动。
- NFHS《教练基础课程》的要求必须通过参加由 MIAA 主办、由 MIAA 注册讲师教授的《教练基础课》来满足。
- NFHS 运动急救和体育专项要求可通过完成 NFHS 在线课程来满足：<http://www.nfhslearn.com>。
- 所有教练都必须接受 AED（自动体外除颤仪）培训。教练将接受与学生运动员心脏事件症状相关的培训。该培训将与现行的强制性 CPR（心肺复苏）培训一起进行，后者是州法对所有教练的要求。

行为与语言

学生运动员必须在所有学校活动（训练、更衣室、比赛、校车等）期间行为得体。教练必须确保运动员明白，他们的言行直接反映着教练组、体育课程和学校制度。如果在赛前热身或比赛期间播放不适当的音乐，所有音乐将停止播放，团队和/或个人可能会在整个赛季的剩余时间内失去音乐特权。

冲突解决

参加体育运动对所有相关方来说都应该是一种愉快的经历：学生、教练和家长。毫无疑问，参与活动往往会导致情绪激动。建设性地处理这些情绪会是一种极好的学习体验。在大多数情况下，体育比赛都是非常积极的，是对 Bristol-Plymouth Regional Technical School 学生所享受的教育体验的赞美。教练、学生和/或家长之间偶尔会发生冲突。这些冲突必须立即得到解决，这样，参与体育活动的诸多好处才能继续促进 Bristol-Plymouth Regional Technical School 学生运动员的情感和身体成长。

解决方案：任何时候，如果学生运动员或家长想要提出控告或讨论所指称的不公正，应遵循以下程序：

在开始这一流程之前，必须经过 24 小时的冷却期

1. 联系直接相关教练（可通过体育部联系）。
2. 家长和教练一起开会。
3. 如果决议无法接受，体育指导员将列席下次会议。
4. 如果决议无法接受，校长将列席下次会议。

**学生运动员与教练之间的沟通应该是冲突解决的第一步，而且应始终予以鼓励。如果学生父母/监护人必须参与，学生运动员也应在场，除非有与控告或所指称的不公正相关的从轻情节。如果冲突解决超出第 2 步，所有相关方可能需按照要求单独和共同会面。管理部门应作为最后的手段介入。*

捐赠

请确保所有捐赠都及时上交 Business Office（商务办公室）。请确保正确填写所有表格，并将收据交给捐赠者。如果捐赠是出于特定原因，请在文件上列出。

资格

为了在学业方面有资格参加 Bristol-Plymouth 体育运动，学生必须：

- 在任何普通学术课程中，不及格成绩不超过一个。
- 实践课成绩及格。
- 如果任何时候学生在完成一季度课程后不符合这些标准，他们则不符合资格。

要符合资格，学生还必须：

- 在学校没有任何未履行的义务。
- 义务包括：未归还图书馆书籍、未归还充电器或 Chromebook、未归还运动服或可能存在的任何其他义务。

不符合资格的学生在下学期第一天之前无法恢复资格。学生必须在最后一个评分期内取得及格分数和满分。

赛季末颁奖典礼

每年将举行三次赛季末颁奖典礼。在秋、冬和春每个季节结束后将举行颁奖典礼。体育指导员将规划每次颁奖典礼，教练必须参加。每项运动都将颁发由教练组确定的个人奖项。获奖者名单必须在最后一场比赛结束后的 24 小时内提交给体育指导员。

赛季末清单

- √ 最后一天收集所有队服。记录丢失物品的人员姓名。队服将送去清洗，因此即使队服不干净也请在最后一天收集，以避免学生带走。
- √ 将所有器材归还给体育部。
- √ 将急救箱、饮水机、瓶子和任何其他医疗用品送回运动训练室。
- √ 向体育指导员提交校队字母、徽章和号码获得者的名单。
- √ 提供下一年需要/想要的物品清单。虽然不能保证，但我们将尽最大努力满足所有团队要求。
- √ 请就您认为可能有助于改进我们体育运动项目的任何问题发表意见。赛季结束时，我们会通过电子邮件向您发送一份表格。

器材

在教练和体育指导员的配合下，器材将在每个赛季开始时签字领出。体育指导员将记录发给每位运动员的器材。赛季结束时，运动员应将队服和器材归还给主教练，主教练应检查以确保所有物品都已归还。队服将送去清洗，所以收集脏队服比根本不收集要好。器材遗失的费用将由获得器材的学生运动员承担，在归还器材或支付费用之前，学生运动员将被列入不符合资格的名单。

筹款

教练负责组织团队募捐活动，为“需要”的器材或服装筹集资金。募捐活动应通过网站上“**Student Activity Requests**.（学生活动请求）”下的**B-P**教员部分提交。如果你是校外教练，请向体育指导员提交募捐申请。各团队应尝试每年至少进行一次募捐活动。其他一些推荐的筹款用途包括服装、常规赛和年终庆典。

****所有队服将由学校购买****

比赛日程序

主场比赛：场地单位将负责比赛日的场地准备工作。团队可以在椅子、场地码数标记和其他小事情方面提供帮助。

客场比赛：如果教练必须在放学后离开，他们必须遵循以下程序：

- 1) 请至少在比赛前 24 小时致电（转 127），与总办公室人员联系，了解代课需求。
- 2) 你可以主动联系他们，告诉他们你提前离开的整个时间安排，而不需要每场比赛都这样做。

如果学生必须提前放学去参加比赛，体育指导员将把学生放学及详细情况通知前台。

比赛日程安排

联赛时间表将由五月花运动协会的体育指导员制定。体育指导员将与主教练一起安排非联赛比赛。

管理机构

在国家层面上，作为一所公立中学，Bristol-Plymouth 将遵守全国高中联合会（NFHS）的某些条例。NFHS 是为美国大多数高中体育活动制定比赛规则的机构。

在州层面，Bristol-Plymouth 是马萨诸塞州校际体育协会（MIAA）的成员，其目的是组织、管理马萨诸塞州中学的校际体育运动并促进其发展。作为一所 MIAA 学校，Bristol-Plymouth 遵守该组织规定的最低标准。请注意，这些是最低标准，成员机构可能会执行更严格的标准。

在地方层面，Bristol-Plymouth 是五月花运动协会（MAC）的成员，该协会由马萨诸塞州 16 所职业学校和综合学校组成。这些高中包括 Avon、Bishop Connolly、Blue Hills、Bristol Aggie、Bristol-Plymouth、Cape Cod Tech、Diman、Holbrook、Norfolk Aggie、Old Colony、Southeastern、South Shore、Tri-County、Upper Cape Tech、West Bridgewater 和 Westport。我们还与来自其他联赛的学校比赛，这些学校被称为非联赛成员。

招聘流程

所有教练职位将在聘用前一学年的 5 月 15 日或之前公布。

- 职位将通过员工电子邮件、教员休息室、媒体中心和体育网站发布。
 - <https://bristolplymouthathletics.bigteams.com/>
- 申请人必须向体育指导员和校长递交意向书。
- 然后，体育指导员和校长将完成招聘流程，并向教育局长提出招聘建议，教育局长将任命这些职位，任期为 1 年。

恶劣天气/取消活动的规章制度

如果遇到恶劣天气，Bristol-Plymouth 的管理团队将决定是否进行训练或比赛。如果遇到恶劣天气，管理部门有权取消活动、公开活动、训练或比赛。教练或其他学校官员无权更改这些指示。

Bristol-Plymouth 通常会效仿当地其他公立学校因恶劣天气而取消活动的决定，但并非总是如此。

如果取消活动，学校将采取以下措施来传达取消通知：

- 教练将使用他们的主要沟通方式将取消活动的消息传达给运动员。
- 体育部将更新学校网站，并在社交媒体上发布取消活动的相关信息。
- 如果知道取消通知，学校将在取消活动的前一天宣布。

弥补政策：主教练有权与体育部协商，安排额外的训练，以弥补因取消活动而失去的训练时间。重新安排被取消的比赛是体育部的优先事项。然而，由于许多情况，补赛并不总是可行的，因此我们也无法保证。

受伤情况

在参加体育活动期间发生的所有受伤情况必须立即报告给 Certified Athletic Trainer（注册运动伤害防护员），由其向体育指导员提供必要信息。任何时候，如果学生运动员接受了专业医疗人员而非注册运动伤害防护员的诊疗，他们必须向注册运动伤害防护员提供一份准许学生运动员恢复比赛的正式证明。在注册运动伤害防护员收到此证明之前，学生运动员将不得参加比赛。每位教练都应该熟悉 Bristol-Plymouth Regional Technical School 的紧急行动计划（EAP）。对于受伤情况，注册运动伤害防护员对学生运动员是否可以重返训练/比赛拥有最终决定权。

如果学生运动员在比赛中受伤，教练组的一名成员应确保家长不会进入比赛场地。在合适的时候，注册运动伤害防护员将通过电话联系受伤运动员的父母。在这种情况下，让注册运动伤害防护员做他们的工作吧。

乙队体育运动

要在你的运动项目中成立乙队或新手队，你必须满足以下最低要求：

秋季运动：

橄榄球：	乙队：至少 60 名高年级学生	新手：至少 20 名新生
足球：	乙队：至少 30 名参与者	新手：至少 18 名新生
排球：	乙队：至少 25 名参与者	新手：至少 14 名新生
越野赛：	乙队：至少 15 名参与者	
高尔夫：	只有校队	
啦啦队：	乙队：至少 30 名参与者	

冬季运动：

篮球：	乙队：至少 24 名参与者	新手：至少 12 名新生
摔跤：	5 个及以上体重级别的多名运动员	
啦啦队：	乙队：至少 30 名参与者	
冰球运动：	校队只与东南部学校合作	

春季运动：

棒球/垒球运动：	乙队：至少 25 名参与者	新手：至少 15 名新生
长曲棍球运动：	乙队：至少 35 名参与者	
田径运动：	只有校队	

更衣室

任何时候，只要运动员在更衣室里，就必须由教练监督。任何未经监督而进入或使用更衣室的运动员将受到纪律处罚。团队负责更衣室的清洁和可能发生的损坏。学校不对更衣室中无人看管的物品负责。

媒体

主教练负责向报纸报告比分，即使比赛失利。请确保不要向媒体发表公开的负面评论，如果对某个话题不确定或媒体直接联系你时，请始终听从体育指导员或校长的意见。

Taunton Gazette

Cameron Merritt

cmerritt@tauntongazette.com

机动车辆

灰色高尔夫球具车：仅供体育指导员使用。

绿色高尔夫球具车：仅供注册运动伤害防护员使用。

当体育指导员根据具体情况批准时，教练才能使用高尔夫球具车。任何时候，学生都不应驾驶高尔夫球具车。

NFHS（美国国家州立高中协会联合会）学习视频

教练和学生每学年都应完成以下视频：

- 教练：

- 运动期间发生的脑震荡*
- 运动员晕倒
- 隐性偏见*
- 心脏骤停

- 学生：

- 学生脑震荡*
- 霸凌、戏弄和不当行为
- 体育精神
- 隐性偏见*
- 学生社交媒体

* = 由 MIAA 规定

NCAA（美国全国大学体育协会）资格

任何计划进入大学并参加一级或二级运动的学生运动员必须获得 NCAA 初始资格中心所颁发的合格证书。该中心将分析学生运动员的学业信息，并确定学生运动员是否满足 NCAA 的初始资格要求。请在 NCAA 中心网站上填写《NCAA 中心初始资格表》www.eligibilitycenter.org。

校外教练

从 Bristol-Plymouth 学院外聘请的教练，必须在受聘后从商务办公室获得身份证章。这将是他们进入场馆的钥匙。教练一旦进入场馆，就会获得所需门的钥匙。钥匙和身份证章应在赛季结束时退还给商务办公室。如果教练返回参加下个赛季，钥匙和身份证章将重新发放。

积极影响

作为 Bristol-Plymouth Regional Technical School 的教练，我们希望您能对我们的学生运动员、家长、教练同仁和工作人员产生积极影响。这不仅包括在训练和比赛期间，还包括在学校期间和在社区外时。如果教练决定不在生活的各个方面发挥积极影响，那么教练将被解除职责。

赛季前家长会

每位教练都必须召开赛季前家长会，讨论以下内容：

- 学生运动员的预期
 - 训练/比赛的出勤预期
 - 行为预期
- 家长预期
 - 场外行为
 - 事件讨论 24 小时后将听取家长们的担忧意见。
 - 如果家长有任何担忧，请先联系教练。
- 赛季日程安排
- 训练日程安排
- 比赛时间
 - 在校队水平，比赛时间是无法保证的。
 - 比赛时间由教练决定，体育指导员和管理人员不会予以讨论。

采购/团队账户

所有采购单必须在提交到商务办公室之前由体育指导员签字。一旦体育指导员批准并签署采购单，将提交所有完善文件。

学校假期

暑假末

学生运动员预计将于训练/选拔赛的第一天到场。如果学生运动员没有参加训练/选拔赛，这可能会影响他们的入队机会。

寒假/二月假/春假：

B-P 体育部将竭尽全力减少冬/春假期间安排比赛的次数。在此休假期间安排的所有比赛必须经过体育指导员的批准。应及时向学生运动员及其父母/监护人提供训练和比赛的日程安排，以便他们提前做好规划。如果一支运动队打进了季后赛，并且在假期的一周内增加了一场比赛，那么这项运动的学生运动员就有望参加比赛。

比分报告

教练需要在每场比赛（客场和主场）后向当地报纸报告比分，并向体育指导员发送短信或电子邮件。还请附上一篇与该场比赛相关的简短评论。

场外工作人员

场外工作人员应仅限于所列的教练、注册运动伤害防护员和其他必要的工作人员。家长在任何情况下都不能到场外区域。前学生也不能在比赛期间待在场外区域。前学生运动员可在更衣室作赛前激励演讲。Bristol-Plymouth Regional Technical School 不允许使用志愿者教练。所有教练都必须正式受聘才能到场外区域。

学生领导委员会

学生领导委员会（SLC）是为了让学生运动员在涉及体育部问题时有发言权。SLC 将每月与体育指导员会面一次，讨论学生运动员希望完成的项目。SLC 将由以下人员组成：

- 5 名在毕业年级前的春季选拔的毕业年级运动员（申请流程）
- 2 名三年级运动员（1 名女性、1 名男性）（由高级官员和体育指导员选出）
- 2 名二年级运动员（1 名女性、1 名男性）（由高级官员和体育指导员选出）
- 2 名一年级新生运动员（1 名女性、1 名男性）（由高级官员和体育指导员选出）

学生主管

学生主管应尽职尽责。他们可以在组织训练和比赛器材方面提供帮助。学生主管不应积极参与训练和比赛。学生主管的姓名应在每个赛季开始时提交给体育指导员。

周日的训练/比赛

周日不允许进行训练，只有在特殊情况下，经体育指导员和管理部门的批准，才允许进行训练。比赛和/或教学比赛不会安排在周日，除非这是在情有可原的情况下由体育指导员安排。

监督

更衣室和所有其他 B-P 设施将由教练严密监督，直到所有学生运动员离开学校场地。这些设施包括举重室、室外球场、公共区域、人行道等。除非教练在场监督，否则不允许学生运动员开始训练或使用器材。家长并不能作为监督人，也不应指导学生运动员，除非他们是获得 **Bristol-Plymouth Regional Technical School** 批准的教练。教练在所有运动员离开学校场地之前不得离开校园。

运动员停赛

如果学生运动员受到停赛或停止参加团队活动的处罚，教练应立即通知体育指导员。如果学生运动员被裁判停赛，应立即填写相应的 MIAA 停赛表。这些表格可从体育指导员处获得。比赛结束后，应立即电话通知体育指导员。

如果教练因学生运动员违反团队规则而决定让其停赛，则必须在正式停赛前通知体育指导员。一旦体育指导员批准停赛，体育指导员将通知学生运动员及其家长。

如果学生运动员违反了 MIAA 的药物政策（政策 62.1，MIAA 手册），则必须遵守法定诉讼程序。如有需要，请联系体育指导员以获取详细说明。

如果学生运动员受到停学处罚，他们就不能参加训练或比赛。

团队照片

团队照片将由我们学校的摄影师拍摄。主教练要确保与校长秘书保持联系，以便安排照片并将运动员名单交给导师。这包括所有提交的校刊团队照片和抓拍照片。

团队名单与限制

一旦团队被选中，最终的按字母顺序排列的名单必须以电子方式尽快发送给体育指导员。以下是每项运动名单的最大尺寸：

名单可能会因运输条件或替补席条件而受到限制。例如，将新手篮球人数限制在 14 人以内，这样他们就可以坐学校活动车参加比赛，并限制替补席的大小。

团队规章制度

所有教练组成员都必须遵守并积极执行 NFHS、MIAA、五月花运动协会、Bristol Plymouth 以及体育部的规章制度。教练可决定为自己的团队制定额外的规则、条例和预期。这些规则应以书面形式提供，并在赛季开始时向学生运动员及其家长解释。应向体育指导员提交一份该规则的副本。

每位教练都有责任让学生运动员了解与他们所参加的运动相关的固有身体风险。

任何时候都不应单独或广泛地将过度的体育锻炼或虐待当作惩罚措施。应尽早并经常地讨论纪律处罚手段，以及要求纪律的原因。所有学生运动员都应该有机会发表意见，从赛季开始就应该鼓励频繁、透明的交流。

交通

前往比赛场地的交通由体育指导员组织。体育指导员将与每位教练协调，确定他们希望到达客场比赛场地的时间。所有 Bristol-Plymouth 的学生运动员都将乘校车往返于比赛场地。如果满足以下两个标准，学生家长/监护人可以将学生从比赛地带回家：1) 家长必须在比赛当天之前在 B-P 体育网站上填写《家长接送表》；2) 家长在带学生离开之前必须与教练进行明确核实。学生运动员不得与其他学生运动员或其他非法定家长或监护人一起骑行。我们的学生运动员们在校车上应举止得体。如有必要，任何不当行为将导致罚款，最高包括开除。学生运动员若对校车财产造成任何损坏，应承担相应责任，并承担随后可能产生的维修或更换费用。

选拔赛

学生运动员要参加选拔赛并加入运动队，必须满足以下标准：（任何违反这些标准的教练都有被解雇的风险。）

- ❖ 及时、完整地**完成 BigTeams**（大型团队）体育注册文件（可在 **B-P** 体育网站上找到）。
- ❖ 提交一份在过去十三（13）个月内由医生签字并注明日期的有效体检证明。
 - **MIAA** 第 56 条规定，体检证明有效期为十三（13）个月。这意味着，体检证明将于 395 天后到期，到时学生运动员将失去资格。
- ❖ **MIAA** 表格 200（仅在从另一所学校转学到 **Bristol-Plymouth** 的情况下使用）。
- ❖ 教练和学生运动员一起学习 **Massachusetts Hazing Laws**（《马萨诸塞州霸凌法案》）。
- ❖ 教练和学生运动员一起学习 **Massachusetts Concussion Guidelines**（《马萨诸塞州脑震荡指南》），并完成法定的 **NFHS Concussion for Students**（《NFHS 学生脑震荡》）培训视频。
- ❖ 学习所有个人和团队的规章制度。

所有注册链接可在 **Bristol-Plymouth Regional Technical School 的网站上找到:*

<https://bristolplymouthathletics.bigteams.com/>

在选拔赛阶段内，每位教练将给出预期并解释他们的预期。学生运动员有责任向教练证明他们能达到这些预期。如果学生没有入选团队，他们可以亲自联系教练作出解释。我们鼓励未入选的学生考察其他尚未确定最终名单的 **B-P** 运动机会。请注意，**MIAA** 第 35 条规定，任何参加足球运动的学生运动员在参加正式比赛之前必须有 15 天的训练（所有其他运动项目都安排有 10 天的训练）。

每项运动的教练组都全权负责选择团队成员、确定比赛级别和比赛时间。第三（3）天训练后，任何学生都不得参加运动队的“选拔赛”。该规则的唯一例外情况是：学生受伤、生病、转学，或者如果一名学生从一个团队中被裁掉，成为不裁员团队中的一员。

队服

分发：教练将与体育指导员一起负责在第一场比赛前分发队服。体育指导员将有一份电子表格，填写学生运动员的姓名和他们收到的器材。

收集：教练将负责在赛季结束时收集队服。教练不能让任何学生运动员留着队服不交。未收集的队服将记入该学生的账户，其金额相当于未退还的每件队服的零售成本。

保存：教练将在赛季结束后及时将队服交还给体育指导员。队服交回后，将送去清洗，并存放在体育储藏室。

订购：体育指导员将负责订购新队服。这将根据旧队服的使用时间和质量进行轮换。

最终教练提醒

- 不允许使用志愿者教练。
- 了解互联网和社交媒体使用和规范方面的限制。不要进行不适当的行为或交流，包括针对学生运动员的粗俗行为或分享个人生活细节。记住：与团队保持友好关系是可以的，但你仍是一位领导者。
- 了解 MIAA 的规章制度，例如 Chemical Health Rule（《化学健康条例》）和 Bonafide Team Rule（《诚实团队条例》）。
- 教练不应在任何情况下直接指导学校或运动队的学生进行任何非赛季的、特定体育活动。
- 经常查看电子邮件和短信，了解重要的最新情况和信息。
- 教练应记住，家庭生活对你本人、管理部门和学生运动员都很重要。我们不鼓励深夜和周末的非紧急电话和电子邮件。享受你的休息时间吧，请记住，学生有时也需要休息！
- 以身作则，在运动中发挥体育精神、自豪感和诚实态度。做学生运动员的榜样，因为他们会模仿你的言行！
- 记住，要保持运动的乐趣！

教练的道德规范

教练的职能是通过参加校际比赛对学生运动员进行教育。学生运动员的福祉应始终处于首位。因此，National Federation of High School Coaches（全国高中教练联合会）通过了以下教练指导方针，并针对Bristol-Plymouth Regional Technical School进行了修改：

1. 教练应明白，他们对学生运动员的教育影响巨大，无论是积极的还是消极的，因此，永远不要把获胜的价值观置于培养最高人格理想的价值之上。
2. 教练应维护职位的荣誉和尊严。在与学生运动员、裁判、体育指导员、学校管理人员、全国高中体育协会、媒体和公众的所有人际交往中，教练应努力树立起最高道德品行的榜样。
3. 教练应积极劝阻学生使用药物、酒精、电子烟产品和烟草的行为。
4. 教练在与运动员接触时不得使用酒精、药物或烟草制品。
5. 教练应推动学校的整个校际计划，使他们的计划与整个学校计划相协调。
6. 教练了解比赛规则并将其传授给队员。教练不得通过规避规则来谋取利益。
7. 教练应与啦啦队、俱乐部赞助商、爱好者俱乐部和管理人员密切合作，努力推广体育精神。
8. 教练应尊重和支持裁判。教练不得纵容煽动运动员或观众反对裁判的行为。公开评估裁判或运动员是不道德的。
9. 教练将与裁判和对方教练会面并互相亲切问候，为比赛前后的竞争定下正确的基调。
10. 教练不得向教师施加压力，要求他们对学生运动员给予特殊考虑。
11. 教练应坚守《体育运动手册》及其他文件所规定的预期和责任。

我已阅读、理解并将遵循上述 Bristol-Plymouth 的《教练的道德规范》/《体育运动手册》。

日期：_____ 教练：_____

日期：_____ 体育指导员：_____

家长的道德规范

我们希望家长/监护人支持本手册中所述的学校体育理念，具体职责如下所示。家长/监护人必须在学生面前支持体育部和教练组的决定，即使他们个人不同意这些决定。家长/监护人应通过自己的行动树立积极的榜样，以确保他们的孩子拥有最佳运动体验！

1. 家长的承诺是活动成功的必要条件，但不是指导活动的权利。家长必须理解并接受自己作为学生父母的角色。不宜与教练讨论：
 - a. 比赛时间。
 - b. 团队战略或战术呼叫。
 - c. 活动中的其他教练或运动员。
2. 家长/监护人应支持 **Bristol-Plymouth** 的理念，并遵守学校的规章制度。如果家长/监护人未能这样做，可能会导致其学生被从体育项目中开除。
3. 家长必须确保完成体检和注册文件、资格和其他运动参与要求。
4. 如果家长/监护人在体育活动中的行为不符合 **Bristol-Plymouth** 的理念，校长、体育指导员、教练或另一位管理人员可能会要求家长/监护人避免此类行为。家长应始终尊重对方运动员、教练、观众和裁判。如果家长/监护人拒绝遵守此类要求，可能会导致他们被取消观赛资格。如果家长/监护人多次拒绝遵守此类要求，可能会导致他们的孩子被从团队中除名。
5. 父母应该竭尽全力参加体育比赛。您的出席意味着您承认孩子的付出和努力，且支持他们在团队中的角色。请用积极的方式支持您的运动员，可以向其提出建设性的批评意见，但永远不要责备他们！
6. 如果有任何可能的冲突，家长需要提前通知主教练。如果要缺席某一活动或比赛，需要至少提前一个星期通知主教练。
7. 家长必须在 **Bristol-Plymouth** 体育活动之前和期间避免使用任何受管制的毒品、酒精、烟草和/或电子烟，以帮助加强学校/MIAA 的无毒品和无酒精的规章制度。
8. 在您开始批评某位教练之前，请考虑以下几点：
 - a. 主教练在做出每一个决定时都要考虑所有队员和助理教练。虽然家长们应该关心运动队，但他们通常只关心某个决定对一名运动员（即他们的孩子）有何影响。
 - b. 教练可以提高嗓门，也可以惩罚运动员。这不会降低他们对运动员的忠诚度或关心。运动员需要学着接受批评，并明白批评并不是针对个人的。

观众的道德规范

观众和家长都必须认识到，他们代表着学校和社区。因此，他们有义务成为一名真正的爱好者：鼓励积极行为，践行良好体育精神。此外，观众需要满足以下预期。我们将要求不能满足这些预期的观众纠正其行为或离开比赛场地。

1. 记住，学校的体育运动是学生的学习经验，犯错是不可避免的。你不会嘲笑在课堂上犯错误的学生；那么，运动员为什么是个例外呢？
2. 观看比赛是一种特权。这不是一个口头攻击他人和令人讨厌的地方。
3. 学习一下比赛规则，这样你就可以理解为什么某些情况会发生。
4. 尊重对方的运动员、教练、观众和支持团队。像对待自己家里的客人一样对待他们。
5. 尊重裁判的正直和判断力。不要质疑裁判的判决。
6. 认可并赞赏任一支运动队的出色表现。
7. 在比赛之前和期间以及之后在活动现场或附近（例如，车尾派对）不使用任何受管控物质（酒精、毒品、烟草等）。
8. 避免贬低对手的欢呼、亵渎或辱骂性语言。

如果观众在体育活动中的行为不符合 **Bristol-Plymouth** 的理念，校长、体育指导员、教练或另一位管理人员可能会要求他们避免此类行为。观众应始终尊重对方的运动员、教练、观众和官员。如果观众拒绝遵守此类要求可能会导致他们被取消观赛资格。如果他们拒绝离开，学校会报警，警察会将此类人员带离场地。